

## Schutzkonzept TV Oerlikon Leichtathletik Laufgruppe

Konzept ab dem 11.5.2020 für das Training in Kleingruppen. Sportanlagen Liguster und Fronwald.

- Das Training findet in 4 Gruppen à 1 Leiter und 4 Teilnehmer statt
- Die Anmeldung erfolgt im Voraus mittels einem Doodle-Link, das in der Vorwoche verschickt wird
- 1 Gruppe Mittelstreckentraining, 1 Gruppe Bahntraining, 2 Gruppen Strassentraining
- Trainingsbeginn ist 18:30, 18:40, 18:50, 19:00, der Einfindungszeitpunkt ist 5 Minuten vorher
- jede Trainingsgruppe läuft gemeinsam unter Einhaltung der Mindestabstände ein. Die Mittelstreckengruppe führt Lauf-ABC und Bahnläufe bei Bedarf auf der Ligusterbahn oder einer Strassenrunde durch. Die Gruppe 'Bahntraining' läuft gemeinsam zur Sportanlage Fronwald und trainiert dort unter Einhaltung der vorgegebenen Abstände. Die 2 Gruppen 'Strassentraining' trainieren separat auf einer Strassen-/Geländerunde ebenfalls unter Einhalten der Abstandsvorgaben (2m Mindestabstand oder seitlich versetzt Laufen).
- am Treffpunkt bei der Sportanlage Liguster gilt Social Distancing (2m Abstand zwischen allen Personen) und die Einhaltung der Hygienemassnahmen des BAG
- das Trainingsgelände (Rundbahn Liguster) wird unmittelbar nach dem Training verlassen
- die Garderobenhäuschen werden nur zur Gepäckablage benutzt, Toiletten können unter Einhaltung der Hygiene-Regeln benutzt werden
- Die Athletinnen und Athleten erscheinen soweit möglich in der Trainingsbekleidung am Trainingsort. Tenuewechsel haben auf Platz zu erfolgen. Der Weg von Zuhause an den Trainingsort und zurück ist nach Möglichkeit in die Trainingsplanung einzubeziehen (Ein- bzw. Auslaufen)
- Athletinnen und Athleten sowie Trainingsleitende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Besonders gefährdete Personen beachten die spezifischen Vorgaben des BAG

Grundlage bildet das von Swiss-Athletics ausgearbeitete und vom Bundesamt für Sport gutgeheissene Konzept für Leichtathletikvereine